

# わ



## 2023



広報誌 第85号 令和5年8月

本社 (株)ライフケアプラス

札幌市西区西町南5丁目3番1号 TEL: 011-688-6553

小規模多機能型ホーム ウェスト

札幌市西区西町南15丁目4番6号 高伸ハイツ1階

TEL: 011-215-9382



### Happy Birthday



#### <編集後記>

北海道らしくない暑さが続いています、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
 就寝前と起床時にはコップ一杯のお水を取り、脱水にならないよう気をつけましょう。  
 7月のご利用者様にお手伝い頂いて、目の前で好み焼、焼きそばを作りました。  
 いい匂いにつられ皆さんの食欲旺盛でした。  
 8月はまた楽しんでいただけるよう、行事を考えています。  
 体操時は皆さん参加され、活動的に動かれています。  
 施設内は冷房をかけています。調整できる服装での来所をお願いいたします。  
 暑さで体調を壊さず、元気で過ごしましょう。