

# わ



広報誌 第78号 令和4年11月

本社 (株)ライフケアプラス

札幌市西区西町南5丁目3番1号 TEL: 011-688-6553

小規模多機能型ホーム ウェスト

札幌市西区西町南15丁目4番6号 高伸ハイソ1階

TEL: 011-215-9382



### <編集後記>

紅葉の時期も終わりが近づき、近郊の山々からは初雪の便りも聞こえてきました。本格的な寒さがくる時期となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

10月は「ミニ運動会」「出前レクリエーション」を行いました。今年の選手宣誓は最高齢のご利用者様の力強い選手宣誓から始まり、玉入れ、紙コップカーリング等個人戦、チーム戦で白熱の様相でした。

出前レクリエーションでは「かつ丼」「お寿司」とそれぞれの希望で召し上がっていました。量が多いと感じたかつ丼でしたが皆さん完食で、職員もびっくりしました。食がよいことが元気の源と改めて感じました。

今年はインフルエンザとコロナの同時流行は懸念されています。今一度基本に戻り、手洗い、うがい、消毒で乗り切っていこうと思います。